

LO QUE DEBE SABER SOBRE LAS VACUNAS ANTI-COVID-19.

En estos días todos nos preguntamos: ¿Por qué es necesaria la vacuna? ¿Cuándo se hace efectiva la inmunización? ¿Cuánto dura? ¿Es inmune un vacunado a cualquier cepa? ¿Es más efectiva la inmunidad según el tipo de persona que recibe la vacuna? Por el momento lo que viene a continuación es lo que sabemos.

LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA.

La respuesta inmunológica frente a las vacunas Covid-19 empieza cuando nos inoculan el antígeno del patógeno, **la primera dosis de vacuna**. Es decir, una pequeña parte del virus que no es peligrosa y que se ha comprobado que logra inducir una respuesta inmunológica similar a la que producía el agente infeccioso, pero sin causar la enfermedad.

Tras la inyección, las células de la primera línea de defensa inmunológica responden produciendo anticuerpos y células T de memoria. Si en el futuro se vuelven a encontrar con el patógeno, los anticuerpos podrán bloquearlo, mientras que las células T destruirán las células de nuestro cuerpo a las que haya infectado.

Esta respuesta inicial se desarrolla entre 7 y 14 días después de recibir la primera dosis de la vacuna frente a Covid-19. Transcurrido ese tiempo vuelve a su punto inicial y es entonces cuando se puede volver a inocular una segunda dosis del antígeno, **una segunda dosis de vacuna**, y generar otra oleada de células de memoria que amplifiquen la primera respuesta.

¿QUÉ SON LOS LINFOCITOS T DE MEMORIA?

Los linfocitos T de memoria son un subtipo de linfocitos importantes en la respuesta inmunitaria. Se generan tras una infección primaria y son los encargados de mediar la defensa en infecciones sucesivas del mismo patógeno. A ellos se debe el éxito de la vacunación al generarse tras la exposición inicial al antígeno que se proporciona inactivado en la mayoría de vacunas.

¿CUÁNDO SE HACE EFECTIVA LA INMUNIZACIÓN?

No todas las vacunas necesitan doble dosis para generar una respuesta inmunológica potente y de gran amplitud. Solo ocurre a las vacunas basadas en pequeños antígenos, pero no a aquellas diseñadas a partir de patógenos completos inactivados, como es el caso de Pfizer Biontech y Moderna, basadas en ARN. Teniendo en cuenta el tiempo de espera entre la primera y la segunda dosis, hará falta que transcurra casi un mes y medio antes de considerar a alguien correctamente vacunado frente a Covid-19.

¿CUÁNTO DURA LA INMUNIZACIÓN?

Aunque es variable y depende de cada antígeno, lo que se ha observado en los ensayos clínicos con las vacunas Covid-19 es que la respuesta inmunológica dura entre cuatro y seis meses. Incluso es posible que dure bastante más.

Una vez vacunados, puesto que la respuesta de memoria se compone de dos tipos de células (T y B) y estas células reconocen al antígeno de forma algo diferente, no es fácil que una variante nueva afecte a ambos tipos celulares a la vez. Es decir, si una variante afectara a la capacidad de reconocerla de alguna célula de memoria, todavía tendríamos un amplio repertorio de anticuerpos que podrían neutralizar al virus. Y lo mismo si es al revés.

¿QUÉ SON LOS LINFOCITOS B?

Los linfocitos B son células especializadas del sistema inmune. Su principal función es el reconocimiento de moléculas extrañas al organismo, llamadas antígenos, y la producción de anticuerpos específicos para neutralizarlas.

¿QUÉ FACTORES INFLUYEN EN LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA?

La respuesta inmunológica también envejece y eso implica que las células productoras de anticuerpos responden con menos efectividad en las personas mayores.

La genética también tiene su importancia. La respuesta a las vacunas puede verse perjudicada por deficiencias genéticas que afecten a las células del sistema inmune. En cuanto al género, no suele haber diferencias notables. A esto hay que sumarle otros factores, como infecciones silenciosas que podemos tener sin saberlo a la hora de vacunarnos o estar tomando antibióticos u otros fármacos. Incluso hay evidencias de que nuestra dieta. El consumo de alcohol, el ejercicio físico que practicamos o es estrés condicionan la respuesta a la vacunación.

¿QUÉ DEBEMOS HACER DESPUÉS DE VACUNARNOS?

Una vacuna no es un medicamento que mate al virus. Únicamente previene la infección o reduce la gravedad de la enfermedad. No hay que olvidar que la vacunación individual no va a hacer desaparecer al virus. Solo cuando un amplio porcentaje de la población esté vacunado tendremos una buena inmunidad global frente a Covid-19.

Además, aún es pronto para saber si la vacunación tiene efecto en la transmisión del virus. Habrá que esperar a que un número alto de la población esté vacunado para poderlo determinar. Hasta entonces, el mejor apoyo que podemos dar a la campaña de vacunación es seguir aplicando las

medidas de prevención como llevar mascarilla, frecuente higiene de manos, mantener la distancia entre personas y evitar situaciones de riesgo.

¿QUÉ REACCIONES ADVERSAS PUEDEN PRESENTARSE TRAS LA ADMINISTRACIÓN DE LA VACUNA?

Son las siguientes:

Dolor o inflamación en el punto de la inyección

Fiebre ligera

Fatiga o cansancio

Dolor de cabeza

Dolores musculares y escalofríos

Dolores articulares.

Estos síntomas tienen una presentación infrecuente y por lo general son livianos y pasajeros. Si persistieran más de 48 horas y nota que se agravan hay que acudir a su centro de salud para valoración.

Dra. Marisa Fernández

Marquesa de San Juan de Nieva

Delegada de Proyectos Médicos

15/04/2021.